

A Salerno, presso la studio della dott.ssa Annamaria Vitale, via tel.... sarà possibile da settembre effettuare le sedute di Psico-Acustica Transizionale, note con l'acronimo di sedute di PAT.

Le sedute di PAT consistono nell'ascolto per 20 minuti di un suono non musicale, privo di costanti ritmiche o melodiche, riprodotto dal sistema audio AVS internazionalmente brevettato e messo a punto dal dott. Gubert Finsterle, ricercatore nel campo della psicoacustica.

L'effetto di queste sedute di ascolto consiste da una parte nella induzione di una spontanea sincronizzazione di tutte le popolazioni neuronali della corteccia cerebrale, favorendo la cancellazione di circuiti neurali disfunzionali, causa di numerosi disturbi psichici e fisici.

Si è rivelata particolarmente efficace nella cura di affezioni psichiche quali ansia, attacchi di panico, disturbi ossessivo-compulsivi, ma anche in talune psicosi (schizofrenia per esempio). La seduta di PAT è anche immediatamente efficace nel caso di disturbi quale cefalea – emicrania (anche molto gravi e con aura), mal di schiena e disturbi psicosomatici in generale. Test sono in corso per valutare il grado di efficacia anche su soggetti autistici, soggetti Alzheimer, soggetti con sclerosi multipla e con soggetti affetti da acufeni, ove si sono già riscontrati significativi miglioramenti talvolta fin dalla prima seduta.

In persone sane, la seduta di PAT, tendendo ad aumentare la capacità di comunicazione tra parti del cervello, ne incrementa l'efficienza, che si manifesta in un miglioramento dell'umore, nella "risposta del sorriso" - reazione tipica ed involontaria appena cessata la seduta – ed in generale nell'aumento - talvolta clamoroso - delle peak performances sia fisiche che psichiche in condizioni di elevato stress (gare atletiche, performances intellettuali).

Alla seduta segue sempre un colloquio con uno specialista (psicologo o medico) abilitato all'uso del sistema audio e formato alle sedute di PAT, perché durante l'ascolto ad occhi chiusi emergono sensazioni, pensieri, visioni "estatiche" che rappresentano fenomenologicamente le questioni che spontaneamente il cervello lascia emergere nel mentre che il loro senso si sta ristrutturando. Alla rimodulazione "neurale" infatti deve accompagnarsi anche una ri-comprensione cosciente del nuovo stato di funzionamento del cervello, per stabilizzare nel tempo il nuovo assetto funzionale.

Il sistema audio AVS – gestito dal un software AVS 3D.VR – e le sue applicazioni nel campo del benessere – salute oltre al quelle relative al miglioramento della riproduzione di ogni fonte audio (mono, stereo, surround) e audiovideo che diviene più plastica e tridimensionale, è stato selezionato dal governo italiano quale innovazione atta a rappresentare l'eccellenza dell'Italia degli Innovatori all'Expo di Shanghai 2010 e rifelezionata per gli anni 2011-12 dall'Agenzia per l'Innovazione afferente al Ministero per la Pubblica Amministrazione e Innovazione Tecnologica.

Pubblicazioni inerenti la teoria e gli effetti delle sedute di PAT sono testi d'esame in varie facoltà universitarie italiane (Medicina e Psicologia). Il brevetto è stato pubblicato in "The NASA Astrophysics Data System", spazio ove scienziati di Harvard decidono quali siano i testi interessanti da pubblicare per l'evoluzione delle conoscenze scientifiche dell'umanità. Il sistema AVS è permanentemente installato presso il CNR di Pisa, Istituto ISTI Segnali ed Immagini oltre che all'Università di Brno, Istituto di Psicofisiologia Umana per ricerca. Il dott. Gubert Finsterle è Socio Fondatore della Società Italiana di Psicologia Positiva – riconosciuta dall'Università – socio Onoris Causa dell'Associazione Giovani Psicologi Lombardi oltre che fondatore di AVS Research – Ricerca e Sviluppo sperimentale nel campo della Psicologia.